

2 Noviembre 2022

Estimadas autoridades de la Fundación Deportiva Podio:

El presente comunicado tiene el fin de compartir la mirada de algunas jugadoras de la liga femenina de Maxi-Podio con respecto a la Identidad de género en el deporte.

La discusión sobre la identidad de género es compleja porque se debe considerar la dimensión social y la biológica. Con respecto a la social, entendemos que estamos en un momento de transición como sociedad y debemos generar un espacio inclusivo para las personas transgénero, en el cual puedan ser aceptadas y puedan desarrollar actividades sociales y laborales.

Sin embargo, la dimensión biológica debe ser tomada en cuenta cuando se trata de deportes competitivos, ya que la mujer transgénero posee una constitución física (sistema muscular, articular, cardiovascular y nervioso) de un hombre y por más que reduzca el nivel hormonal en la adultez, no se logran mitigar por completo las condiciones físicas masculinas y por consiguiente la ventaja deportiva que conlleva. Este punto fue confirmado científicamente, ya que no nos pareció adecuado referenciar a artículos de opinión (Ver referencias).

Soslayar la ventaja deportiva que provee su condición física masculina no llevará a una construcción de un espacio de integración, ya que va en detrimento del beneficio del resto de las mujeres de la liga de vóley. Podría compararse con otra condición física menos sensible en estos días como la edad, también provee ventaja deportiva, y por ello no se aceptan jugadoras jóvenes en la liga. ¿Porque no se toma la ventaja biológica de una mujer transgénero con el mismo criterio?

Proponemos agregar una categoría libre para chicas trans y chicas no trans que quieran sumarse a esa categoría o su inclusión en el vóley mixto, ya que consideramos que sería lo más justo para todas las mujeres de la liga.

Referencias

1. Hilton, E.N., Lundberg, T.R. Transgender Women in the Female Category of Sport: Perspectives on Testosterone Suppression and Performance Advantage. *Sports Med* 51, 199–214 (2021). <https://doi.org/10.1007/s40279-020-01389-3>.

Here, we review how differences in biological characteristics between biological males and females affect sporting performance and assess whether evidence exists to support the assumption that testosterone suppression in transgender women removes the male performance advantage and thus delivers fair and safe competition. We report that the performance gap between males and females becomes significant at puberty and often amounts to 10-50% depending on sport. The performance gap is more pronounced in sporting activities relying on muscle mass and explosive strength, particularly in the upper body. Longitudinal studies examining the effects of testosterone suppression on muscle mass and strength in transgender women consistently show very modest changes, where the loss of lean body mass, muscle area and strength typically amounts to approximately 5% after 12 months of treatment. Thus, the muscular advantage enjoyed by

transgender women is only minimally reduced when testosterone is suppressed. Sports organizations should consider this evidence when reassessing current policies regarding participation of transgender women in the female category of sport.

Men have a greater performance advantage over women in cricket, golf and tennis compared to sports such as running or swimming according to new research, which also finds that testosterone blockers taken by transgender women only minimally reduce the biological advantage underpinning performance.

The study, published in Sports Medicine, found that while elite men are around 10-13% faster than elite women at running and swimming, the gap is between 29% and 52% when it comes to bowling cricket balls, hitting long drives, weightlifting and in sports that generally rely more on muscle mass and explosive strength.

However, when transgender women suppress testosterone for 12 months, researchers found that the loss of lean body mass, muscle area and strength was only around 5%. Therefore, they say, “the muscular advantage enjoyed by transgender women is only minimally reduced when testosterone is suppressed” and “small compared to the baseline differences”.

“

Trans women hold physical edge 14 years after hormone therapy

New data shows people who have transitioned maintain a better heart and lung capacity

[https://www.telegraph.co.uk/news/2022/1 ... nes-study/](https://www.telegraph.co.uk/news/2022/1...nes-study/)

“

Transgender women are stronger and have better heart and lung capacity than women, even 14 years after taking hormone therapy, a study suggests.

New research from Brazilian scientists is likely to increase pressure for transwomen to be excluded from female sports because they have an unfair advantage.

The study found transgender women were around 20 per cent stronger, and their ability to use oxygen during exercise was 20 per cent greater than women who exercised at the same levels.

Researchers concluded that even long-term oestrogen exposure and testosterone suppression were not enough to shift male bodies to those of females.

Firmas

Rosana Poggio, INCA
Flavia Gullo, INCA
Claudia Magni, INCA
Fabiana La Greca, INCA
Laura Chavez, INCA
Karina Gonzebat, INCA
Carola Rozes, INCA
Patricia Ferrari, GEBA
Lorena Digonzelli, GEBA
Natalia Álvarez, GEBA
Andrea Sala Rigler, "ESTAS"
Margarita Borsano, INCA
Adriana Romero, INCA
Adriana Wernli, INCA
Diana Sonne, INCA
Marcela Fernandez Sarcone, ERAMOS VOLEY
Claudia Fernandez Sarcone, ERAMOS VOLEY
Cecilia Tavcar (Inca)
Elvira Luna (Geba SM)
Ines Giacosa (Geba SM)
Maria E Vazquez (Geba SM)
Carla Mangiameli (Geba SM)
Celeste Rech (Geba SM)
Graciela Maccio (Geba SM)
Cecilia Calles (Geba SM)
Roxana Garcia (Geba SM)
Maria Dolores Silveyra (Geba Maxx)
Silvina Moron (Geba Maxx)
Maria M Di Benedetto (Geba Maxx)
Regina Bogobello (Geba)
Milca Zanetich (Geba)
Maria de los Angeles Apólito (Infinito)
Sofía Lorena Auer (Infinito)
Silvia Maria Alvarez (Infinito)
Fernanda Vanina Soriano (Infinito)
Silvina Perez Makishi (Infinito)
Silvana C. Papa (Sabores)
Ana V Gomez (Sabores)

Fabiana A Gomez (Sabores)
Maria F Spinelli (Sabores)
Silvia M Ojeda (Sabores)
Andrea E. Russu (Sabores)
Andrea E. Tessa (Sabores)
María Paz Zaninelli – **ESTAS** – Podio
Marcela Cecilia Mazzitelli – **ESTAS** – Podio
Andrea Salem – **ESTAS** – Podio
Carla Marina Apata – **LAMADRID** – Metro
María del Mar Cammarata – **LAMADRID** – Metro
Fabiana Gonsebatt – **DEF. HURLINGHAM** – Metro
Rocío Celeste Molino – **CALIFORNIA** – Podio
Mercedes González Gamboa – **CALIFORNIA** – Podio
Sandra Mercado – **ESTAS** - Podio
María Laura Díaz – **CHICAGO** – Podio
Daniela Silvina Mazzitelli – **ESTAS** – Podio
Miriam Obertello - **GLORIAS** – Podio
María Belén Campos – **CALIFORNIA** – Podio
Candela Fingeret – **CALIFORNIA** – Podio
Emilce Margarita Romero – **CALIFORNIA** – Podio
Rocío Ferrazin – **CALIFORNIA** – Podio
Romina Graciela Cheli – **CALIFORNIA** – Podio
Natalia Marti – **CALIFORNIA** -Podio
Carla Ximena Barbara – **CALIFORNIA** – Podio
Alejandra Rosa Thierbach – **GLORIAS** -Podio
Lilian Maddocks – **CALIFORNIA** – Podio
Analía Patricia Acilu – **GLORIAS** – Podio
Soledad Corvalán – **SOCIEDAD MUNRO** – Liga Vte. López
Cynthia María Alejandra Páez – **SOCIEDAD MUNRO** – Liga Vte. López
Romina Gutiérrez – **ESTAS** – Podio
Sofía Malacco – **ESTAS** – Podio
Solana Malacco – **ESTAS** – Podio
Nora Lugo – **CHICAGO** – Podio
Carolina Laura Viceconte – **CHICAGO** -Podio
Mariana Zaninelli – **GLORIAS** – Podio
Angela Gemma – **CITADAS** - Podio
Florencia Esquivel – **CHICAGO** – Podio
Andrea Victoria Santacruz – **CHICAGO** – Podio
Daisy Fernández (Entrenadora) – **CHICAGO** – Podio
Ángeles Lafuente – **ESTAS** – Podio
Gabriela Foti – **ESTAS** – Podio
Nora Karina Barrios – **GLORIAS** – Podio

Andrea Karina Monge - **CHICAGO** - Podio
Stella Maris Purita – **GLORIAS** – Podio
Daniela Beatriz Benítez Cabral - **GLORIAS** – Podio
Valeria Amarfil – **GLORIAS** – Podio
Leonel Chujer (Entrenador) – **CALIFORNIA** – Podio
Diana Tore – **CALIFORNIA** – Podio
Lucía Domínguez – **CALIFORNIA** - Podio
María Eugenia Ochoa – **CALIFORNIA** – Podio
Nadia Anabel Lamuedra – **SOCIEDAD MUNRO** – Liga Vte. López
Paula Daniela Lema – **GLORIAS** – Podio
Mónica Herrera – **GLORIAS** – Podio
Lorena Barros (Lujan Voley)
Rosana Ruiz (Lujan Voley)
Carla Gerboles (Lujan Voley)
Mariela Khayatte , CITADAS
Gabriela Ferrario, SQUADRA 2
Luciana Delbuono, SQUADRA 2
Sonia Camino, SQUADRA 2
Alejandra Decurgez, SQUADRA 2